

Terminplaner Henrys

Vormittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	ELBA Kurs	Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker	Babymusikzwerge 9-18 Monate	Babymassage - Liebe Hautnah	Offener Treff	
ab 9:00	9:00 - 10:30 mit Steffi Kleinhans DRK www.drk-eu.de	9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de	9:00 - 10:00 mit Tanja Maschowski www.musikzwerge-erftstadt.de	9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de	9:00 - 10:30 mit Miriam Nachtkamp DRK www.hypnosepraxis-bornheim.com	
	ELBA Kurs	Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr	Spaß mit Musik 1,5- 3 Jahre	Babyhandzeichen - Die besondere Art der Kommunikation		Geburtsvorbereitung für Paare
ab 10:00	10:30 - 12:00 mit Steffi Kleinhans DRK www.drk-eu.de	10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de	9.55- 10.35 mit Tanja Maschowski www.musikzwerge-erftstadt.de	10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		(4 - 6 Paare)
		Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr		Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durchs 1 Lebensjahr	Schreibbaby Ambulanz	samstags 9:00 - 17:00 sonntags 10:00 - 16:00 mit Silke Gerostathis
ab 11:00		11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de	11:00 - 12:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de	
ab 12:00		Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker				silke.gerostathis@gmx.de
		12:40 - 13:40 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de				
Nachmittags		Mit Musik durch das Jahr				
ab 15:00	ELBA Kurs	15:55- 16.35 mit Tanja Maschowski www.musikzwerge-erftstadt.de				
	15:00 - 16:30 mit Miriam Nachtkamp DRK www.hypnosepraxis-bornheim.com					
ab 16:00		Spaß mit Musik		Offener Treff für Schwangere - Bauchgeflüster		
		16:55- 17.35 mit Tanja Maschowski www.musikzwerge-erftstadt.de		16:00 - 16+45 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		
ab 17:00	Schreibbaby Ambulanz			Rückbildungsgymnastik - Fit nach der Geburt		
	17:00 - 18:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de			17:00 - 18:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		
ab 18:00	Hypnobirthing	Aufbaukurs nach der Rückbildung - Ich bin fit!		Schwangerschaftsgymnastik - Fit mit Babybauch		
	17:30 - 19:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de	18:00 - 19:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		18:15 - 19:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de#		
Abends						
	Hypnose	Entspannungskurs - Progressive Muskelrelaxation - Zeit für mich		Entspannungskurs - Autogenes Training - Insel	Meditation und Entspannung	
ab 19:00	19:00 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp www.hypnosepraxis-bornheim.com	19:20 - 20:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de		19:40 - 21:10 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de#	19:30 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp www.hypnosepraxis-bornheim.com	
LEGENDE	Kinderkurse					
	Kurs für alle					
	Mütterkurs					
	Väterkurs					